

Pressemitteilung vom 26. August 2025

Der Countdown für den rocon Firmenlauf Mainz läuft

Wichtige Hinweise zu Verkehrsbeeinträchtigungen und Anreise

Am Donnerstag, den 4. September fällt der Startschuss für den 12. rocon Firmenlauf Mainz, wenn um 18:30 Uhr wieder zahlreiche Läufer:innen aus Unternehmen und Institutionen der Region auf die fünf Kilometer lange Strecke durch die stimmungsvolle Kulisse der rheinland-pfälzischen Hauptstadt gehen. Mit über 11.700 Voranmeldungen erreicht der rocon Firmenlauf Mainz in diesem Jahr einen erneuten Teilnehmerrekord.

Das Veranstaltungsgelände mit Zieleinlauf und After-Run-Party erstreckt sich über die Große Bleiche und den Ernst-Ludwig-Platz. Dort befinden sich auch das Infozelt, die Kleiderbeutelabgabe, zahlreiche Essens- und Getränkstände sowie sanitäre Anlagen. Zur Startaufstellung gelangen die Teilnehmer:innen vom Veranstaltungsgelände über die Kaiser-Friedrich-Straße. Eine detaillierte Streckenübersicht inklusive der Straßensperrungen ist im angehängten PDF-Dokument enthalten.

Wichtige Informationen zu den Sperrungen:

Ab 17:00 Uhr werden die ersten Sperrungen errichtet, um den Verkehrsfluss stadteinwärts zu reduzieren. Die Laufstrecke wird von 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr gesperrt. In dieser Zeit ist es nicht möglich, die Laufstrecke zu befahren oder zu kreuzen.

Das Parkhaus Deutschhausplatz ist von 9:00 bis 24:00 Uhr nicht befahrbar.

Folgende Parkhäuser/ -plätze sind von 18:00 bis 20:15 Uhr komplett gesperrt:

- Parkhaus Römerpassage (Emmeransstraße)
- Parkhaus Theater (Am Kronberger Hof)
- Parkhaus Kronberger Hof
- Parkhaus Weißliliengasse
- Parkplatz Heugasse
- Tiefgarage Erbacher Hof
- Parkhaus GALERIA
- Parkhaus Löhstraße

Weitere Sperrungen:

Die Große Bleiche zwischen Bauhofstraße und Peter-Altmeier-Allee wird ab 9:00 Uhr, die Bauhofstraße zwischen Große Bleiche und Hintere Bleiche ab 13:00 Uhr und Umbach/ Große Langgasse/ Weißliliengasse/ Holzstraße ab 17:00 Uhr gesperrt sein. Die Holzhofstraße wird zur Sackgasse. Bis zum Parkhaus Römisches Theater ist die Einfahrt möglich.



Folgende Parkhäuser sind von den Sperrungen nicht betroffen:

- Parkhaus Bleiche MVB (Balthasar-Maler-Gasse)
- Parkhaus Schillerplatz
- Parkhaus Rheinufer (Rheinstraße)
- Parkhaus Rathaus (Rheinstraße)
- Parkhaus Römisches Theater
- Parkhaus Cinestar (Neutorstraße)
- Parkhaus Am Brand (Einfahrt zwischen 18:00 und 20:00 Uhr nicht möglich)
- Parkplatz Schloss

Kostenlose An- und Abreise mit dem ÖPNV

Sicher und stressfrei ans Ziel: Beim rocon Firmenlauf Mainz geht es sportlich zu Fuß über die Strecke. Für die An- und Abreise wird die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs empfohlen. Für alle Teilnehmer:innen des rocon Firmenlauf Mainz ist die An- und Abreise mit dem Rhein-Main-Verkehrsverbund am 4. September kostenlos – gültig in allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen im RMV-Tarifgebiet 65 (Mainz/ Wiesbaden). Die Startnummer dient als Fahrticket und muss mitgeführt werden.

Für die sportliche Anreise mit dem Fahrrad stehen den Teilnehmer:innen Fahrradparkplätze bis 22:00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände zur Verfügung.

Alle Neuigkeiten zum rocon Firmenlauf Mainz unter www.firmenlauf-mainz.de, info@firmenlauf-mainz.de oder auf Instagram, Facebook und LinkedIn.



Anhang

Streckenkarte

