

## Beratung

### 1 Interkulturelles Bürgerzentrum Katzenberg-Treff

Nelkenweg 2, Telefon 47 53 70, [www.diakonie-rheinhausen.de](http://www.diakonie-rheinhausen.de)

### 2 Mehrgenerationenhaus Römerquellen-Treff

Sertoriusring 31, Telefon 62 99 09  
E-Mail: [mgh-mainz@diakonie-rheinhausen.de](mailto:mgh-mainz@diakonie-rheinhausen.de)  
[www.diakonie-rheinhausen.de](http://www.diakonie-rheinhausen.de)

### Seniorenversicherungsberater:innen in Finthen:

Tatjana Bass (Digitalbotschafterin) T: 0176 24 21 37 94  
Felicitas Hook (Digitalbotschafterin) T: 0179 67 76 24 4  
Angelika Kräuter-Uhrig (Mitgl. Seniorenbeirat) T: 47 15 87 oder 0162 41 25 59 9  
Heinz-Werner Jochem (Digitalbotschafter) T: 0152 34 17 10 27  
Richard Wagner T: 0171 45 34 84 4

### Beauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderungen

Kaiserstraße 3-5, 55116 Mainz, Bernd Quick Telefon 12 25 42, [www.mainz.de](http://www.mainz.de)

### Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

Drechslerweg 25, 55128 Mainz, Telefon 78 96 80 7  
E-Mail: [silke.maeder@gps-rps.de](mailto:silke.maeder@gps-rps.de)

### Frauennotruf Mainz e.V.

Kaiserstraße 59-61, 55116 Mainz, Telefon 22 12 13  
[www.frauennotruf-mainz.de](http://www.frauennotruf-mainz.de)

### Gemeindeschwester<sup>plus</sup> – Hausbesuche für Menschen ab 80 Jahren

Landeshauptstadt Mainz, Kaiserstraße 3-5, 55116 Mainz, Telefon 12 32 45  
[www.mainz.de/gemeindeschwesterplus](http://www.mainz.de/gemeindeschwesterplus)

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe c/o KISS Mainz

Parcusstraße 8, 55116 Mainz, Telefon 14 33 09 2, 21 07 74  
[www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz](http://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz)

### Pflegestützpunkt Finthen, Hartenberg-Münchfeld

Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz  
Telefon 57 66 96 0 oder 21 64 56 3

### Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e.V.

Krisentelefon rund um die Uhr 0800 11 10 11 1 oder 0800 11 10 22 2  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

### 1 Evangelische Kirchengemeinde Mainz-Finthen

Huttenstraße 1, Telefon 47 54 09, [www.ev-kirche-finthen.ekhn.de](http://www.ev-kirche-finthen.ekhn.de)

### 2 Katholische Kirchengemeinde St. Martin Mainz-Finthen

(Seniorenachmittage, Ausflüge und Vorträge)  
Borngasse 1, Telefon 40 26 2, E-Mail: [pfarrbuero@st-martin-finthen.de](mailto:pfarrbuero@st-martin-finthen.de)  
[www.st-martin-finthen.de](http://www.st-martin-finthen.de)

### 3 Katholisches Gemeindezentrum St. Hedwig

Rosmerthastraße 46, Telefon 40 26 2, [www.st-martin-finthen.de](http://www.st-martin-finthen.de)

## Treffpunkte

### 1 AWO Begegnungsstätte

Poststraße 69, Telefon 0179 67 76 24 4  
E-Mail: [felicitas.hook@web.de](mailto:felicitas.hook@web.de), [www.awo-mainz.de](http://www.awo-mainz.de)

### 2 Mehrgenerationenhaus Römerquellen-Treff

Sertoriusring 31, Telefon 62 99 09  
E-Mail: [mgh-mainz@diakonie-rheinhausen.de](mailto:mgh-mainz@diakonie-rheinhausen.de), [www.diakonie-rheinhausen.de](http://www.diakonie-rheinhausen.de)

### Skatclub Pik 7 Mainz e.V.

Helmut Gebele Telefon 36 95 81, E-Mail: [helmutgebele@yahoo.de](mailto:helmutgebele@yahoo.de)

Weitere Infos zu Treffpunkten, aktuellen Veranstaltungen und  
Digitalsprechstunden im Seniorenveranstaltungs-kalender „aktiv älter werden“  
oder [www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/aktiv-aelter-werden](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/aktiv-aelter-werden)

## Unterstützung und Pflege

### 1 Ambulante Pflege & Betreuung Kaisermann GmbH

Poststraße 42-44, Telefon 61 09 98 8  
E-Mail: [info@kaisermann.de](mailto:info@kaisermann.de), [www.kaisermann.de](http://www.kaisermann.de)

### 2 Besuchsdienst „Finther für Finther“

Borngasse 1, Telefon 40 26 2, E-Mail: [pfarrbuero@st-martin-finthen.de](mailto:pfarrbuero@st-martin-finthen.de)  
[www.st-martin-finthen.de](http://www.st-martin-finthen.de)

### 3 Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen

An den Lehmgruben 2, Telefon 88 09 0  
E-Mail: [mainz-finthen@korian.de](mailto:mainz-finthen@korian.de), [www.korian.de](http://www.korian.de)

Weitere Infos zu ambulanten Pflegediensten, Wohnrichtungen, Essen auf  
Rädern und Hausnotruf beim Pflegestützpunkt (siehe Beratung)

## Info

### Ortsverwaltung Finthen

Am Obstmarkt 24  
Termine können nur online unter [www.mainz.de/buergerservice](http://www.mainz.de/buergerservice)  
oder unter der Bürgerhotline 115 oder 12 35 30 vereinbart werden.

### Ortsvorsteher Manfred Mahle

Telefon 12 47 84 5, E-Mail: [manfred.mahle@stadt.mainz.de](mailto:manfred.mahle@stadt.mainz.de)

### Polizeidienststelle Lerchenberg Inspektion 3

Regerstraße 10, 55127 Mainz, Bezirksbeamtin Kathrin Schwierz Telefon 65 43 10

Notrufnummer der Polizei: 110

## Kultur und Bildung

### 1 Arbeiter-Gesang-Verein 'Freiheit' Mainz-Finthen 1900 e.V.

(Chorsingen und Geselligkeit)  
AWO Begegnungsstätte, Poststraße 69, Jürgen Hinkel Telefon 40 96 2

### 2 Heimat- und Geschichtsverein Finthen e.V. (Babbelnachmittag)

Poststraße 69, Telefon 48 06 66 8, [www.hgv-finthen.de](http://www.hgv-finthen.de)

### 3 Katholische Öffentliche Bücherei

Borngasse 1, Telefon 0151 17 58 20 12 (während der Öffnungszeiten)  
[www.bistummainz.de](http://www.bistummainz.de)

### 4 Sängervereinigung 1856 e.V. Mainz-Finthen

Telefon 06135 93 39 49 0  
[www.saengervereinigung-finthen.de](http://www.saengervereinigung-finthen.de)

### Schöneres Finthen e.V. (Verein zur Verschönerung des Ortsbildes)

Telefon 47 19 49  
E-Mail: [info@schoeneresfinthen.de](mailto:info@schoeneresfinthen.de), [www.schoeneresfinthen.de](http://www.schoeneresfinthen.de)

### Volkshochschule Mainz e.V. – Außenstelle Finthen (Wechselndes Kursprogramm)

Michaela Heeren, Außenstellenleiterin, Telefon 0178 51 07 21 0  
E-Mail: [michaela.heeren@vhs-mainz.de](mailto:michaela.heeren@vhs-mainz.de), [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de)

### conSens-Seniorenmagazin (Mitarbeit im Redaktionsteam)

Telefon 36 45 79, E-Mail: [consens-medien@t-online.de](mailto:consens-medien@t-online.de)  
[www.consens-seniorenmagazin.de](http://www.consens-seniorenmagazin.de)

### Mobile Bücherei (Bücher-Lieferdienst, Besuchs- und Vorlesedienst)

Telefon 0173 31 63 56 8, E-Mail: [mobile.buecherei@stadt.mainz.de](mailto:mobile.buecherei@stadt.mainz.de)

## Sport und Bewegung

### 1 Bewegungsprogramm ‚Ich bewege mich, mir geht es gut!‘

Mehrgenerationenhaus Römerquellen-Treff, Sertoriusring 31  
Bewegungsbegleiterin Gabriele Michel Telefon 47 62 54

### 2 Bouleplatz am Bürgerhaus

Rodeneckplatz

### 3 Bouleplatz am Generationenplatz / Sertoriusring

Ententeich, gegenüber Konstantinweg

### 4 Bouleplatz am alten Friedhof

Pfarrer-Hainz-Anlage

### 5 Stuhlyoga für Frauen

Landfrauenverein Mainz-Finthen, Kath. Gemeindezentrum St. Hedwig,  
Rosmerthastraße 46, Ulrike Weil Telefon 47 31 70

### 6 Turnverein 1872 Mainz-Finthen e.V. (Fitness 60+, Rückenfitness)

Lambertstraße 14, Telefon 47 77 09, [www.tv1872finthen.de](http://www.tv1872finthen.de)

### 7 Walk & Talk Treff (Spaziergänge mit vielseitigen Gesprächen)

Landfrauenverein Mainz-Finthen, Treffpunkt Parkplatz am Friedhof Finthen  
Ulrike Weil Telefon 47 31 70

# Mainz-Finthen

