

## Wohnen

- 1 AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut**  
Bernhard-Winter-Straße 33, Telefon 96 89-0, [www.aworheinland.de](http://www.aworheinland.de)
- 2 Caritas Haus St. Rochus, Stadtteilzentrum**  
Wohngemeinschaft St. Rochus für Menschen mit Demenz  
Emrichruhstraße 33, Telefon 67 90 71, [www.wg-rochus.de](http://www.wg-rochus.de)  
Servicewohnen ab 60 Jahre, , Telefon 62 67 27  
Vermietung: Telefon 28 46 20, [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
- 3 Wohnprojekt „Zuhause in Mainz“**  
„Miteinander sorgenfrei leben“, Westring 46 A, Anfragen über Wohnbau Mainz  
Telefon 80 72 07, 80 71 78, [www.wohnbau-mainz.de](http://www.wohnbau-mainz.de)

## Beratung

- 1 Caritas Betreuungsverein Mainz e.V.**  
Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht, Emrichruhstraße 33, Telefon 61 84 56  
[www.caritas-betreuungsverein-mainz.de](http://www.caritas-betreuungsverein-mainz.de)
- 2 Pflegestützpunkt Mainz Mombach/Gonsenheim**  
Emrichruhstraße 33, Telefon 6 93 11 20/21, [www.pflegestuetzpunkte.rlp.de](http://www.pflegestuetzpunkte.rlp.de)
- 3 Caritas Haus St. Rochus, Stadtteilzentrum**  
Interkulturelle Lebens- und Sozialberatung, Emrichruhstraße 33, Telefon 62 67 27
- VdK – Sozialverband Ortsverein Mombach**  
Sozialberatung, Kontakt über Telefon 01 79 - 39 2 14 30  
[www.vdk.de/ov-mainz-mombach](http://www.vdk.de/ov-mainz-mombach)
- Seniorenicherheitsberater**  
Telefon 68 93 21, 01 76 - 39 23 15 55, sowie Telefon 68 76 84, [www.mainz.de](http://www.mainz.de)

## Unterstützung und Pflege

- 1 Caritas Sozialstation Heilig Geist im Caritas Haus St. Rochus**  
Emrichruhstraße 33, Telefon 62 67 22, [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
- 2 Mombacher Netzwerk Allianz für Demenz**  
c/o Pro Salus, Forellenstraße 5, Telefon 4 59 42, [www.prosalus-mainz.de](http://www.prosalus-mainz.de)
- 3 Alten- und Pflegedienst Pro Salus GmbH**  
Forellenstraße 5, Telefon 4 59 42, [www.prosalus-mainz.de](http://www.prosalus-mainz.de)
- 4 Pflegepartner**  
Hauptstraße 17-19, Gebäude 6352 C, Telefon 67 93 12  
[www.pflegepartner-mainz.de](http://www.pflegepartner-mainz.de)
- 5 Tagespflege „Mittendrin“, Caritasverband Mainz e.V.**  
Westring 46A, Telefon 2 67 42 47, [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

Informationen zu weiteren Unterstützungs- und Pflegeangeboten erhalten Sie über die Mainzer Pflegestützpunkte (siehe „Beratung“).

## Kultur und Bildung

- 1 Evangelische Kirchengemeinde**  
„Friedenskirche rockt“, Konzertreihe in der Ev. Friedenskirche  
Pestalozziplatz 2, Telefon 68 44 00, [www.friedenskirche-mombach.de](http://www.friedenskirche-mombach.de)
- 2 Ortsverwaltung**  
Kultur vor Ort, Hauptstraße 136, Telefon 68 99 70, [www.mainz.de](http://www.mainz.de)
- 3 Café Malete im Caritas Haus St. Rochus**  
verschiedene Kultur- und Bildungsangebote, Emrichruhstraße 33  
Telefon 62 67 27, [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
- 4 Öffentliche Straßenbibliothek**  
Karlsstraße 6 (Kreuzkapellenplatz), Kontakt über Ortsverwaltung
- 5 Stadtteilbücherei Mainz-Mombach**  
montags und donnerstags 15-18.30 Uhr, Hauptstraße 94  
Telefon 12 34 15, [www.mainz.de](http://www.mainz.de)
- 6 Volkshochschule Mainz, Außenstelle Mombach**  
Pestalozziplatz 2, Anmeldung: Telefon 01 76-64 66 27 54, [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de)

## Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

- 1 Evangelische Kirchengemeinde**  
Pestalozziplatz 2, Telefon 68 44 00, [www.friedenskirche-mombach.de](http://www.friedenskirche-mombach.de)
- 2 Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus, Herz Jesu Kirche, Italienische- und Chaldäische Gemeinden**  
Hauptstraße 65, Telefon 2 10 30 00, [www.kath-kirche-mombach.de](http://www.kath-kirche-mombach.de)
- 3 Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus**  
Hauptstraße 151, Telefon 2 10 30 00, [www.kath-kirche-mombach.de](http://www.kath-kirche-mombach.de)
- 4 Marokkanische Gemeinde Mainz e.V.**  
An der Wieslücke 11, [www.masjid-attauba.de](http://www.masjid-attauba.de)
- 5 St. Kyrillus koptisch-orthodoxe Kirche**  
Westring 315-317, Telefon 2 13 46 15, 01 77-3 43 06 59 oder 01 76-41 99 44 19  
[www.kopten.de/gemeinden/mainz](http://www.kopten.de/gemeinden/mainz)

## Info

- 1 Ortsverwaltung Mainz-Mombach**  
Hauptstraße 136, Telefon 68 99 70, [www.mainz.de](http://www.mainz.de) und [www.mombach.de](http://www.mombach.de)
- 2 Stadtteilbüro Soziale Stadt Quartiermanagement**  
Sprechstunde montags 15-17 Uhr, Strunkgasse 20  
Telefon 12 41 95 oder 01 73-6 68 81 75, [www.soziale-stadt-mainz.de](http://www.soziale-stadt-mainz.de)

## Mittagstisch

- 1 Caritas Haus St. Rochus, Stadtteilzentrum**  
Mahl-Zeit, jeden 3. Donnerstag im Monat 12:30 Uhr, Emrichruhstraße 33  
Anmeldung: Telefon 62 67 27 oder 62 67 28, [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
- 2 St. Kyrillus koptisch-orthodoxe Kirchengemeinde**  
montags bis freitags 12 Uhr, anschl. Kaffeeangebot, Westring 315  
Anmeldung: Telefon 2 13 46 15 (10-13 Uhr), [www.kopten.de/gemeinden/mainz](http://www.kopten.de/gemeinden/mainz)
- 3 AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut**  
täglich im Seniorenzentrum, Bernhard-Winter-Straße 33  
Anmeldung: Telefon 9 68 92 63, [www.aworheinland.de](http://www.aworheinland.de)

## Treffpunkte

- 1 Caritas Haus St. Rochus, Stadtteilzentrum**  
u.a. Café Malete, dienstags bis donnerstags 14-17.30 Uhr, Emrichruhstraße 33  
Telefon 62 67 27, [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
- 2 Gemeinschaftsraum Turmstraße 59 Wohnbau Mainz**  
u.a. offene Cafézeit, mittwochs 14-16.30 Uhr und freitags 14-17 Uhr  
Turmstraße 59, Telefon 80 72 07 oder 80 73 09, [www.wohnbau-mainz.de](http://www.wohnbau-mainz.de)
- 3 Meenzer Leisetreter**  
Nerobergstraße 2, Telefon 38 43 36, [www.meenzer-leisetreter.de](http://www.meenzer-leisetreter.de)
- 4 Zuhause in Mainz: Nachbarschaftscafé „Schöne Zeit“**  
u.a. offene Cafézeit, dienstags 15-17 Uhr, Westring 46 A, Telefon 2 67 42 48  
[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
- 5 Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Gonsenheim/Mombach**  
offener Stammtisch, jeden 1. Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr, im Café Malete  
Emrichruhstraße 33, Anmeldung: Telefon 68 53 61
- 6 Evangelische Kirchengemeinde Mainz-Mombach**  
Seniorenachmittag, jeden 1. Mittwoch im Monat 15-17 Uhr  
Pestalozziplatz 2, Telefon 68 44 00, [www.friedenskirche-mombach.de](http://www.friedenskirche-mombach.de)
- VdK – Sozialverband Ortsverein Mombach**  
u.a. Stammtische, Spielnachmittage, Telefon 01 79-3 92 14 30 [www.vdk.de](http://www.vdk.de)

## Sport und Bewegung

- 1 Frei- und Hallenbad**  
Obere Kreuzstraße 11-13, Telefon 62 99 90, [www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)
- 2 Mombacher Turnverein 1861 e.V.**  
Turnerstraße 31-33, Telefon 62 56 04  
[www.mombacher-turnverein.de](http://www.mombacher-turnverein.de)
- 3 Ambulantes Rehabilitations- und Gesundheitszentrum Mainz-Mombach**  
Obere Kreuzstraße 30, Telefon 9 06 12 10, [www.rehamainz.de](http://www.rehamainz.de)

# Mainz-Mombach



Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.

Herausgeber:

Arbeitskreis Senioren und  
Barrierefreiheit Mombach  
Kontakt: c/o Caritas Haus St. Rochus,  
Telefon 62 67 27 und  
Quartiermanagement Soziale Stadt,  
Telefon 12 41 95



# Seniorenwegweiser